



المستشفى السلطاني قسم الطب النووي

فحص إرواء عضلة القلب

(ورقة معلومات المريض)

كيف يعمل الطب النووي؟

فحوصات الطب النووي تساعد في تقييم وظائف أعضاء الجسم، لذلك فهي تختلف عن فحوصات الأشعة الأخرى التي تقوم بإظهار صور تشريحية مجردة لأعضاء الجسم. في بداية إجراء الفحص، سوف يتم حقن المريض بحقنة من مادة مشعة. عندما تصل هذه المادة إلى المنطقة الصحيحة في الجسم، سوف يتم التقاط صور للمريض بواسطة جهاز خاص يسمى كاميرة جاما.

ما هو فحص إرواء عضلة القلب :

هو أحد الفحوصات التي يتم إجراؤها في قسم الطب النووي، لمعرفة ما إذا كان القلب يستقبل كمية كافية من الدم من خلال الشرايين التاجية. ويتم في هذا الفحص تقييم إمدادات الدم إلى العضلة القلبية في حالتين مختلفتين هما: حالة الإجهاد، وحالة الراحة. كما يساعد الفحص على تقييم الوظيفة العامة للبطين الأيسر، وكفاءته في ضخ الدم إلى أجزاء الجسم المختلفة.

فائدة الفحص للمريض:

هذا الفحص يساعد الطبيب في تشخيص أمراض القلب التاجية، والتي تنتج غالباً بسبب وجود انسداد في الشرايين التاجية التيزود عضلة القلب بالدم اللازم، كما أنه يساعد في تشخيص أمراض أخرى قد تحدث في القلب؛ مثل قصور القلب، ونقص التروية القلبية وغيرها من الأمراض.

خطوات الفحص:

هذا الفحص يشمل جزئين مختلفين (في يومين مختلفين): فحص الإجهاد وفحص الراحة.

1- المرحلة الأولى (فحص الإجهاد):

تتم هذه المرحلة من الفحص تحت إشراف اختصاصي أمراض القلب، ويوجد هناك طريقتين مختلفتين لتحفيز المجهود في الجسم:

أ - عن طريق ممارسة التمارين

ب- عن طريق الإجهاد الدوائي

سيقوم اختصاصي القلب بمراجعة السجل الطبي الخاص بك، والأعراض التي تعاني منها قبل بدء الفحص وذلك لتحديد طريقة الإجهاد المناسبة لك.

إجراءات الفحص:

- سيتم وضع إبرة السقاية في الوريد في منطقة الذراع أو اليد.

- سيتم أيضاً تسجيل ضغط الدم والوزن والطول.

- لمراقبة معدل ضربات القلب، سيتم وضع منصات صغيرة على صدرك، وهذا سيساعد على مراقبة معدل ضربات القلب ورسم تخطيط لكهربية القلب أثناء فحص الإجهاد.

- اعتماداً على حالتك، سوف يطلب منك طبيب القلب السير في (جهاز المشي، treadmill) إذا كنت قادراً على القيام بذلك، وهذا ما يسمى ب(الإجهاد عن طريق ممارسة التمارين). سوف يبدأ جهاز المشي بسرعة بطيئة ثم تزيد تدريجياً كل ثلاث دقائق. بعد الوصول إلى المعدل المطلوب من ضربات القلب، سيتم حقن المادة المشعة في الوريد من خلال إبرة السقاية.

- إذا كنت غير قادر على المشي في الجهاز، سوف يعطيك طبيب القلب دواءً خاصاً من خلال إبرة السقاية.



هذا الدواء يعمل على نحو مماثل لممارسة الإجهاد الذي تبذله أثناء سيرك على الجهاز وهذا ما يسمى ب(الإجهاد الدوائي)، والذي سيعمل على توسيع الشرايين التاجية المغذية للقلب بأسلوب مشابه للذي يحصل أثناء إجهاد التمارين.

- عندما تصل إلى المعدل المطلوب من الإجهاد، سيتم إعطاؤك المادة المشعة من خلال إبرة السقاية.

- إذا شعرت بدوار أو ألم في الصدر أو ضيق في النفس أو إعياء شديد في أي مرحلة من مراحل الفحص، فإنه ينبغي لك أن تخبر الطبيب أو الفني بذلك.

- بعد إنتهاء مرحلة الإجهاد، سوف يطلب منك الانتظار لمدة 45 إلى 60 في المكان المخصص للانتظار، وسيطلب منك تناول وجبة غذائية (مثل الشطائر والخبز) مع الماء.



المستشفى السلطاني قسم الطب النووي

- بعد ذلك، سوف يطلب من المريض الاستلقاء على سرير جهاز التصوير (الجاما كاميرا)، حيث سيتم أخذ صور للقلب لمدة عشرين إلى ثلاثين دقيقة تقريباً، ويترتب على المريض خلال هذه الفترة عدم الحركة والحفاظ على معدل ثابت أثناء التنفس.



-بعد الانتهاء من التصوير، سيتم اعطاء المريض موعد للفحص في يوم آخر (فحص الراحة).

2- المرحلة الثانية: (فحص الراحة)

- في هذه المرة سيتم إعطاء المريض لحقنة من المادة المشعة (دون ممارسة الاجهاد)، ثم ينتظر المريض لمدة 45 إلى 60 دقيقة قبل أن يدخل غرفة جهاز التصوير. - سيتم مقارنة الصور التي تم أخذها في فحص الإجهاد مع صور فحص الراحة، لأجل الحصول على تقييم دقيق لعمل القلب.

ماذا يمكنك أن تفعل بعد الفحص؟

- بعد الانتهاء من التصوير، يمكنك أن تأكل وتشرب وتمارس أنشطتك الطبيعية كالمعتاد، كما يمكنك الاستمرار بأخذ الأدوية الخاصة بك. - سيتم إرسال تقريرك إلى الطبيب المعالج. - ينبغي لك شرب كميات كافية من الماء بعد الفحص، وذلك كي يتخلص جسمك من المادة المشعة. - على المريض تجنب الاتصال المباشر مع النساء الحوامل والأطفال وذلك لمدة 24 ساعة بعد الفحص.

الإعداد لهذا الفحص:

- على المريض أن يتوقف عن الأكل والشرب لمدة 4 إلى 6 ساعات قبل الفحص. - على المريض أن يمتنع عن الأطعمة التي تحتوي على الكافيين لمدة 24 ساعة قبل الفحص. - ينبغي للمريض إبلاغ الموظف إذا ما كان يعاني من مرض السكري، لأن قد يتم تغيير بعض الأدوية إذا ما لزم الأمر. - سيطلب من المريض في يوم الفحص التوقيع على استمارة تدل على أنه موافق على إجراء الفحص.

للمرضى الإناث:

- إذا كنت حاملاً؛ عليك إبلاغ موظف الأشعة بذلك قبل أن يتم حقن المادة المشعة في جسمك. - للأمهات المرضعات؛ يجب عليهن إخراج الحليب من الثدي وعدم اعطانه للطفل، وذلك لمدة 24 ساعة بعد إعطاء المادة المشعة.

تم تحديد موعد إجراء فحص إرواء عضلة القلب الخاص بك في يوم الساعة

إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات حول الفحص، أو إذا كنت بحاجة إلى إلغاء أو إعادة جدولة موعدك، يرجى الاتصال بقسم الطب النووي على هاتف رقم 24627069.

يقع قسم الطب النووي في الطابق الأرضي في مركز الأورام.

يرجى الحضور الى قسم الطب النووي في الاستقبال قبل 15 دقيقة من الموعد المحدد.

