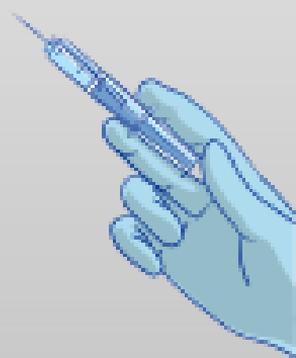




سؤال و جواب حول لقاحات کوفید-19





سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19



1 ما أهمية أخذ اللقاح ضد فيروس مرض كوفيد-19؟

تُعد اللقاحات أحد أهم الوسائل المكافحة والوقاية من الأمراض، وتعمل اللقاحات على تحفيز الجهاز المناعي للجسم لإنتاج أجسام مضادة وتسمى هذه المناعة (بالمناعة المكتسبة) وتعتبر هذه الطريقة للحصول على مناعة ضد المرض أكثر فاعلية وأماناً من الحصول على المناعة عن طريق تحفيز جهاز المناعة من خلال الإصابة بالمرض فيما يُعرف (بالمناعة الطبيعية). وتكمن أهمية أخذ اللقاح ضد كوفيد-19 في كونها ستقلل من وتيرة انتشار المرض بين الناس في المجتمعات، وتقليل عدد النومين خصوصا في أقسام العناية المركزة وتقليل الوفيات، وبالتالي تقليل الضغط على القطاع الصحي، وصولا إلى تخفيف الإجراءات المعمول بها حاليا بشكل تدريجي كالتباعد الجسدي وإجراءات الإغلاق والانشطة وقيود السفر والإجراءات الوقائية الأخرى، تمهيدا لعودة الحياة إلى مجراها الطبيعي والتعافي من آثار الجائحة في مختلف جوانب الحياة.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

2 كيف يُعطى اللقاح؟ وكم عدد جرعات اللقاح ؟

اللقاحات المستخدمة تعطى عن طريق **حقنة عضلية**، وهي عبارة عن **جرعتين** يفصل بينهما مدة زمنية محددة.

(يرجى الالتزام بتعليمات مركز أخذ اللقاح ومتابعة التحديثات)

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

3 متى يبدأ مفعول اللقاح ؟

يبدأ مفعول اللقاح بعد أخذ الجرعة الأولى غير أنه لا يتم الوصول للمفعول الكامل من اللقاح إلا بعد 14 يوم من تاريخ أخذ الجرعة الثانية. ولذا فإن الشخص وقبل انقضاء هذه المدة ما يزال عرضة للإصابة بالعدوى وينبغي عليه التوجه للمؤسسة الصحية للمعاينة في حالة ظهور أي أعراض للمرض.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

4 ماهي الآثار الجانبية للقاحات ؟

لم تسجل أعراض جانبية جسيمة منذ بدء الحملة الوطنية للتخصين ضد كوفيد-19 في السلطنة.

واقترنت الآثار الجانبية المسجلة للقاحات على وجود ألم في موضع الحقنة أو احمرار أو تورم، والشعور بالحمى، والصداع، والغثيان، والألم المفاصل و الشعور بالإعياء العام، ويُعد وجود هذه الأعراض دليل على بدء استجابة الجهاز المناعي للجسم للقاح.

(قد تختلف هذه الأعراض باختلاف اللقاح المستخدم واختلاف ردات فعل الأجسام المختلفة تجاهها ولكن غالباً ما تزول هذه الأعراض خلال ثلاثة أيام بعد أخذ جرعات اللقاح، الرجاء الإطلاع على إرشادات مركز أخذ اللقاح)

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19



5 كيف يمكن التخفيف من الآثار الجانبية للقاحات ؟

عن طريق وضع كمادات باردة على مكان الحقنة لتخفيف الألم والاحمرار والتورم في مكان الحقن إن وجد. واستخدام الأدوية الخافضة للحرارة كالباراسيتامول (الأدول) لخفض الحرارة والتقليل من الصداع وآلام المفاصل. وفي حالة استمرار هذه الأعراض أو في حالة التعرض لآثار جانبية جسيمة يرجى التوجه إلى أقرب مؤسسة صحية.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19



6 ما هي الإرشادات الواجب اتباعها فيما يختص باللقاح ؟

- المبادرة بسرعة الإستجابة والتوجه لقرب مركز تطعيم معتمد فور إخطارك بأنك ضمن الفئة المستهدفة باللقاح.
- الالتزام بأخذ الجرعة الثانية من اللقاح في المدة الممددة من تاريخ أخذ الجرعة الأولى، وذلك للحصول على الفاعلية المنشودة، حيث أن جرعة واحدة من اللقاح تعد غير كافية.
- الإنتباه بأن مفعول اللقاح يبدأ بعد 14 يوماً من أخذ الجرعة الثانية للحصول على الفاعلية المنشودة ، و قبل انقضاء هذه المدة ما يزال الشخص عرضة للإصابة بالعدوى وينبغي عليه التوجه المؤسسة الصحية للمعاينة في حالة ظهور أي أعراض للمرض.
- بعد أخذ جرعات اللقاح يبقى الشخص في مركز أخذ اللقاح لمدة ربع ساعة للملاحظة وللتأكد من عدم حصول أي أثر جانبي خطير يستدعي تدخل طبي مباشر كحصول نوبة حساسية مفرطة.
- مواصلة الالتزام بالإجراءات الوقائية الأخرى المعمول بها مثل غسل اليدين، ولبس الكمامة، والتباعد الجسدي، بعد أخذ جرعات اللقاح، حيث أن أخذ اللقاح لا يلغي الالتزام بهذه الإجراءات.
- عدم الالتفات للشائعات وأخذ المعلومات المتعلقة باللقاح من المصادر الرسمية الموثوقة.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

7 كيف يتم اختيار الفئة المستهدفة باللقاحات ؟

يتم اختيار الفئة المستهدفة إستنادا إلى عدة عوامل منها :

- التقييم المستمر للوضع الوبائي العالمي والمحلي في ظل وجود سلالات جديدة متحورة سريعة الإنتشار .
- دراسة المسح الوطني الإستقصائي المصلي.
- دراسة التحليل السكاني التي أجريت في السلطنة للوقوف على العوامل المؤثرة في الخطورة والوفيات الناجمة عن مرض كوفيد-19 .
- التوصيات الصادرة من الوكالات والميئات الدولية مثل منظمة الصحة العالمية والوكالات الأوروبية للأدوية.
- محدودية موارد التصنيع والتوريد بالكميات المطلوبة ضمن إطار زمني محدد.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

8 ما هي الفئات المستثناة من أخذ اللقاحات في هذه المرحلة ؟

- من لديه حساسية مفرطة معروفة لأحد مكونات اللقاحات أو من أصيب بحساسية مفرطة بعد أخذ الجرعة الأولى.
- من لديه تاريخ مرضي لحساسية مفرطة معروفة لأي لقاح أو دواء، يعطى عن طريق الحقن توجد به نفس مكونات لقاح كوفيد-19.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

9 هل يُعد وجود تاريخ مرضي بالحساسية من موانع أخذ اللقاحات ؟

يستثنى من إعطاء اللقاح من لديه حساسية مفرطة معروفة لأحد مكونات اللقاحات أو من أصيب بحساسية مفرطة بعد أخذ الجرعة الأولى. ومن لديه تاريخ مرضي لحساسية مفرطة معروفة لأي لقاح أو دواء يعطى عن طريق الحقن توجد به نفس مكونات لقاح كوفيد-19.

أما بالنسبة لأنواع الحساسية الأخرى فإنها لا تُعد من موانع أخذ اللقاحات مثل حساسية الطعام أو الحيوانات الأليفة أو لسعات الحشرات أو الزواحف أو الحساسية من النباتات أو المواد الكيميائية وكذلك الحساسية المفرطة التي لا تتعلق باللقاحات أو الأدوية التي تعطى عن طريق الحقن.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

10 هل أخذ المضادات الحيوية من موانع أخذ لقاح كوفيد-19؟

لا يتعارض أخذ المضادات الحيوية مع أخذ لقاح كوفيد ولكن ينبغي مراعاة سبب أخذ المضادات بألا يكون بسبب التهاب حاد وألا يكون لدى الشخص حمى.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

11 ماذا يحدث في حالة إصابة الشخص بمرض كوفيد-19 بعد أخذه جرعتي اللقاح ؟

لا ينصح بإعطاء هذا الشخص جرعة لقاح إضافية، ويتم معالجته وفقاً للإجراءات المعتمدة لعلاج المريض المصاب بكوفيد-19.



سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19



12 هل يمكن لمتلقي لقاحات كوفيد-19 التبرع بالدم ؟

نعم. يمكن للشخص ممن تلقى لقاح كوفيد-19 التبرع بالدم دون أي فواصل زمنية بين أخذ جرعات اللقاح والتبرع بالدم.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

13 هل تسبب اللقاحات العقم ؟

لا يوجد حتى الآن دليل علمي يشير بأن اللقاحات تسبب العقم.



سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

14 هل يمكن إعطاء اللقاح للمرأة التي تُخطط للحمل؟

نعم إذا كانت من الفئات المستهدفة ولا توجد لديها موانع أخرى للتحصين. ولا توجد حاجة لتوك أي مدة زمنية بين أخذ اللقاح والحمل.



سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19



15 هل يمكن إعطاء اللقاح للمرأة المرضعة ؟

نعم إذا كانت من الفئات المستهدفة ولا توجد لديها موانع أخرى
للتحصين. ولا يُنصح بإيقاف الرضاعة عند أخذ اللقاح.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

16 هل يمكن إعطاء اللقاح للأشخاص المصابين بمرض نقص المناعة المكتسبة والمرض ممن يتناولون الأدوية المثبطة للمناعة؟

نعم إذا كانوا من الفئات المستهدفة ولا توجد لديهم موانع أخرى للتخصيص. مع التنبيه إلى أن مستوى الإستجابة المناعية المكتسبة من اللقاحات لدى أفراد هذه الفئة قد تكون أقل من غيرها من الفئات.

(يرجى استشارة الطبيب المعالج)

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

17 هل يمكن إعطاء اللقاح للأشخاص المصابين بأمراض فرط المناعة الذاتية المزمنة (autoimmune diseases) ؟

نعم إذا كانوا من الفئات المستهدفة ولا توجد لديهم موانع أخرى للتحصين، على أن تتم استشارة الطبيب المختص المتابع لحالاتهم قبل إعطائهم اللقاح.



سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

18 هل يمكن إعطاء اللقاح للأشخاص المصابين بمرض
الصرع ؟

نعم إذا كانوا من الفئات المستهدفة ولا توجد لديهم موانع أخرى
للتحصين. على أن يتم استشارة الطبيب المعالج عن مدى انتظام
المريض على العلاج ومدى استقرار المرض لديه.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

19 ما هي التوصيات الخاصة بالأشخاص ممن يعانون من أمراض مزمنة متعددة وتتم متابعتهم بصورة دورية في المستشفيات؟

إما أن يتم إعطاؤهم اللقاح في المؤسسة التي تتم متابعتهم بها أو أن يتم تزويد الشخص بتقرير عن طبيعة الأمراض المزمنة التي يعاني منها والمضاعفات والأدوية التي يتلقاها ليتسنى إعطاؤه اللقاح في مراكز التطعيم المعتمدة إذا لم يوجد ما يمنع من تلقيه اللقاح.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

20 هل يمكن إعطاء اللقاح للمرضى الذين يعانون من إعتلالات الصفائح الدموية أو من يتلقون الأدوية المسيلة للدم؟

نعم. على أن تتم استشارة الطبيب المعالج لتحديد مدى إمكانية إعطائهم للقاح والذي سيكون على شكل حقن عضلية. وتحديد الوقت المناسب لأخذ اللقاح بحيث لا يتسبب في إحداث نزيف عند موضع الإبرة.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

21 ما هو الوقت المناسب لإعطاء اللقاح للأشخاص الخاضعين لغسيل الكلى؟

ينبغي إعطاء اللقاح لهذه الفئة قبل أو بعد عملية الغسيل وتجنب إعطاء اللقاح أثناء عملية الغسيل. ويفضل إعطاء اللقاح خلال اليوم الذي لا يقوم فيه المريض بعملية الغسيل.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

22 هل من الممكن إعطاء اللقاح للأشخاص المنومين في المؤسسات الصحية؟

نعم إذا كانوا ضمن الفئة المستهدفة. ويستثنى من هذا الأشخاص المنومين بسبب الإلتهابات وممن يعانون من أمراض تسبب الحمى.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

23 هل تساعد اللقاحات الأخرى على حمايتي من كوفيد-19؟

لا توجد حالياً أي بيانات تشير إلى أن أي لقاحات من تلك الموجودة والتي هي قيد الإستعمال لأمراض أخرى توفر الحماية من كوفيد-19. وينبغي التنبيه هنا بأن لقاح الإنفلونزا الموسمية غير فاعل ضد فيروس سارس 2 المسبب لمرض كوفيد-19 لأن هذا الفيروس ينتمي لعائلة فيروسية مختلفة لا يشملها لقاح الإنفلونزا الموسمية.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

24 هل يمكن إعطاء لقاحات لأمراض أخرى قبل أو بعد جرعات لقاحات كوفيد-19؟

نعم. على أن يعطى اللقاح الآخر قبل أو بعد جرعة لقاح كوفيد-19 بمدة لا تقل عن أسبوعين.

(مثال: يمكن إعطاء جرعة لقاح الإنفلونزا الموسمية قبل أو بعد الجرعة الأولى أو الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19 بمدة لا تقل عن أسبوعين)

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

25 هل ستوفر لقاحات كوفيد-19 حماية طويلة الأجل؟

من المبكر معرفة ما إذا كانت لقاحات كوفيد-19 ستوفر حماية طويلة الأجل، أو معرفة المدة الزمنية التي سيستمر خلالها اللقاح من توفير الحماية للجسم، ويلزم إجراء المزيد من البحوث لإجابة عن هذا السؤال. ولكن المعروف حتى الآن ان اللقاح يؤدي إلى عدم ظهور الأعراض و إلى تقليل عدد المصابين بالمضاعفات.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

27 هل سيكون اللقاح إجباري ؟

لا. لا توجد صيغة قانونية لجعل اللقاح إجباري، وسيكون أخذ اللقاح بدافع من قناعة الأفراد في المجتمع بأهمية أخذ اللقاح، هذه القناعة المدعومة بالتوعية وحفز الشعور بالمسؤولية والواجب الوطني.

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

26 هل ستغني اللقاحات عن الإجراءات الوقائية؟

لا، إنما ستكون اللقاحات مكملة للإجراءات الوقائية الأخرى حيث أن اللقاحات لن تستهدف تطعيم جميع الفئات السكانية دفعة واحدة وستكون دائما هناك فئات معرضة لخطر الإصابة ما لم تنقيد بالإرشادات الوقائية، بالإضافة إلى عدم توفر المعلومات حتى الآن فيما يتعلق بالمدة الزمنية التي سيوفر خلالها اللقاح الحماية ومتى سيزول مفهوم الحماية هذا.

ولذا ما زال على الشخص الإلتزام بلبس الكمامة واتباع التباعد الجسدي والتزام العزل الصحي في حالة الإصابة بالعزل (لحين صدور تحديثات بهذا الشأن من الجهات المختصة)

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

28 هل سيكون اللقاح من متطلبات السفر ؟

سيعتمد جعل اللقاح كمتطلب للسفر على السياسات الوطنية لكل دولة وعلى مدى توفر اللقاح بالكميات التي تسمح باستخدامه كمتطلب إضافي او كبديل لفحص البلعرة والزامية العزل.

(يرجى متابعة التوصيات المحلية والتحديثات من البلد المراد السفر إليه فيما يتعلق بهذا الشأن)

سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

29

هل يمكن إعطاء اللقاح في السلطنة لمن تلقى الجرعة الأولى من اللقاح في دولة أخرى ويتعذر عليه أخذ الجرعة الثانية من اللقاح في نفس الدولة ؟



نعم. إذا تلقى الشخص الجرعة الأولى من لقاح مسجل في السلطنة في دولة أخرى فيمكن إعطاؤه الجرعة الثانية من نفس اللقاح في السلطنة، شرط توفر ما يثبت تلقية الجرعة الأولى وموعد أخذ الجرعة الأولى ونوع اللقاح المستخدم.

أما إذا تلقى الشخص الجرعة الأولى من لقاح غير مسجل في السلطنة في دولة أخرى، فيتم الإنتظار مدة 3 أشهر من تلقية الجرعة الأولى، وبعد مرور هذه المدة يتم إعطاؤه جرعتين من أي لقاح مسجل في السلطنة إذا كان من ضمن الفئات المستهدفة ولا توجد لديه موانع أخرى للتخصين.





سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

30 أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات عن لقاح فيروس كوفيد-19؟

في حالة وجود أي استفسار عن لقاح فيروس كوفيد-19

يرجى التواصل مع الوزارة عن طريق مركز الإتصال (24441999)



سؤال وجواب حول لقاحات كوفيد-19

31 شخص أخذ الجرعة الأولى من اللقاح ثم أصيب بالمرض هل يأخذ الجرعة الثانية ؟

نعم يأخذ الجرعة الثانية على حسب الموعد أو بعد مرور ستة أسابيع على الأقل من التعافي من المرض.